

Välkommen till Båthuset och Ottsjö byalags bastu!

För allas trevnad och säkerhet finns det några
förhållningsregler som vi förväntar oss av er att ni följer.

Före bastubadet

- Fyll vattentanken på aggregatet innan du börjar elda
- Ta med egen handduk – Sitt alltid på en handduk för att skydda träet
- Tvätta av dig före bastun – Använd en hink med sjövattnen för att hålla bastun ren

I bastun

- Stäng dörren ordentligt – För att behålla värmen
- Visa hänsyn – Många vill koppla av i tystnad
- Inga glasflaskor i bastun – Undvik skärskador och olyckor
- Kasta endast vatten på aggregatet – Hjälper till att hålla bastun ren
- Tvätta av er utanför bastun – Golvet kan bli väldigt halt

Efter bastubadet

- Töm vattentanken på aggregatet innan du går
- Lufta och städa bastun – Låt fukten ventileras ut och håll rent
- Respektera tider – Om bastun delas med andra, håll tiderna

Säkerhet

- Elda ansvarsfullt – Lämna aldrig bastun obevakad vid eldning.
- Ha vatten till hands, fyll hinkarna – För att reglera värmen och som brandskydd.
- Lyssna på kroppen – Gå ut om du känner dig yr eller illamående.